

2024년 노년사회화교육 프로그램 시간표

기준일 : 2024. 7. 1.

장 소	시 간	월	화	수	목	금	
강 당	09:00~09:50	(재밋게)체조튼튼	라인댄스		라인댄스	요가1 (09:30~10:30)	
	10:00~10:50	양생체조	맷돌체조	실버에어로빅	줌바댄스		
	11:00~11:50	단전호흡	노래교실1	웰빙댄스	건강밴드체조		
	12:00~12:50	점 심 시 간			검도교실(중급)		우쿨렐레(중급)
	13:00~13:50	국학기공	실버필라테스	검도교실(초급)	노래교실2	우쿨렐레(초급)	
	14:00~14:50	배꼽힐링	치매예방체조	몸펴기 생활운동		기타교실(중급)	
	15:00~15:50	건강강좌 (사전안내)	요가2 (15:30~16:30)		우리춤체조 (15:30~16:30)	기타교실(초급)	
	16:00~16:50					하모니카 (16:00~17:30)	
	17:00~17:50						

장 소	시 간	월	화	수	목	금
학 습 실	09:00~09:50	한글교실	한글교실	스마트폰(초급)	한글교실	한글교실
	10:00~10:50			(09:00~10:30)		
	11:00~11:50			스마트폰(중급)		
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50		영어중급 (13:30~15:00)	영어노래 (13:00~14:30)		영어중급
	14:00~14:50		영어초급			
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

장 소	시 간	월	화	수	목	금
소 학 습 실	09:00~09:50					
	10:00~10:50	디지털 금융 교육 (스마트폰/키오스크/금융)	디지털 왕초보 (문해학습장)	히히낙락 보드게임	디지털 왕초보 (문해학습장)	
	11:00~11:50					
	12:00~12:50					점 심 시 간
	13:00~13:50	(드라마)기억속속			(드라마)기억속속	
	14:00~14:50	(스마트)일상척척		(스마트)일상척척	목공 체험장 (월 1회 진행)	
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

장 소	시 간	월	화	수	목	금
정 보 화 실	09:00~09:50			특별강좌		컴퓨터중급
	10:00~10:50	컴퓨터심화	사진편집반			
	11:00~11:50					
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50			동영상만들기반 (13:30~15:30)		
	14:00~14:50	인터넷활용 (14:00~15:30)	컴퓨터기초 (14:00~15:30)		컴퓨터기초 (14:00~15:30)	인터넷활용 (14:00~15:30)
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

장 소	시 간	월	화	수	목	금
서 예 실	09:00~09:50		사군자 (09:30~12:00)	한문서예 또래학습반	한글서예	
	10:00~10:50	캘리그래피				
	11:00~11:50					
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50	한문서예1		한문서예2	수채화교실 (13:00~14:30)	
	14:00~14:50					
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

문의 : 복지1팀 주진호 사회복지사 ☎ 02)357-2640

장 소	시 간	월	화	수	목	금	
회의실	09:00~09:50						
	10:00~10:50				회원교육		
	11:00~11:50	(불러요)노래짜짜			(불러요)노래짜짜		
	12:00~12:50	점 심 시 간					
	13:00~13:50						
	14:00~14:50						
	15:00~15:50						
	16:00~16:50						
	17:00~17:50						