

2025년 노년사회화교육 프로그램 시간표

기준일 : 2025. 4. 1.

장 소	시 간	월	화	수	목	금	
강 당	09:00~09:50	(재밋게)체조튼튼	라인댄스		라인댄스	요가1	
	10:00~10:50	양생체조	맷돌체조	실버에어로빅	술가락난타	(09:30~10:30)	
	11:00~11:50	단전호흡	노래교실1	웰빙댄스	건강밴드체조		
	12:00~12:50	점 심 시 간					우쿨렐레(중급)
	13:00~13:50	국학기공	실버필라테스	검도교실		우쿨렐레(초급)	
	14:00~14:50	배꼽힐링	치매예방체조	몸펴기생활운동		기타교실(중급)	
	15:00~15:50	술가락난타	요가2		우리춤체조	기타교실(초급)	
	16:00~16:50				(15:30~16:30)		
	17:00~17:50						

장 소	시 간	월	화	수	목	금
학 습 실	09:00~09:50	한글교실	한글교실	한글교실	한글교실	스마트폰(초급)
	10:00~10:50					(09:00~10:30)
	11:00~11:50					스마트폰(중급) (10:30~12:00)
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50		영어노래 (13:00~14:30)	영어중급 (13:30~15:00)		영어중급
	14:00~14:50					
	15:00~15:50			영어초급		하모니카 (15:00~16:30)
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

장 소	시 간	월	화	수	목	금
소 학 습 실	09:00~09:50					
	10:00~10:50					
	11:00~11:50			(불러요)노래 짹짹		
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50					
	14:00~14:50					
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

장 소	시 간	월	화	수	목	금
정 보 화 실	09:00~09:50			특별강좌		컴퓨터중급
	10:00~10:50	컴퓨터심화	사진편집반			
	11:00~11:50					
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50			동영상만들기반		
	14:00~14:50	인터넷활용 (14:00~15:30)	컴퓨터기초 (14:00~15:30)	(13:30~15:30)	컴퓨터기초 (14:00~15:30)	인터넷활용 (14:00~15:30)
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					

장 소	시 간	월	화	수	목	금	
서 예 실	09:00~09:50		사군자 (09:30~12:00)	한문서예 또래학습반			
	10:00~10:50	캘리그래피				한글서예	
	11:00~11:50						
	12:00~12:50	점 심 시 간					
	13:00~13:50	한문서예1		한문서예2	수채화초급 (13:00~14:30)		
	14:00~14:50						
	15:00~15:50			수채화고급 (14:30~16:00)			
	16:00~16:50						
	17:00~17:50						

문의 : 갈현노인복지관 ☎ 02)357-2640

장 소	시 간	월	화	수	목	금
회의실	09:00~09:50					
	10:00~10:50					
	11:00~11:50					
	12:00~12:50	점 심 시 간				
	13:00~13:50					
	14:00~14:50					
	15:00~15:50					
	16:00~16:50					
	17:00~17:50					